



Asociación Médica Concordia

9 de Julio 15 - Tel: 421-1342 / 421-8269 - Fax: 422-5874
asomedica@asomedica.com.ar
3200 - CONCORDIA - ENTRE RIOS - REPUBLICA ARGENTINA

Vivamos libres de mosquitos

Enfermedades como el **dengue**, el **chikungunya** y el **zika** que están circulando en la región de las Américas y que pueden resultar graves para la salud, son transmitidas por los mosquitos *Aedes aegypti*.

Para reproducirse, los mosquitos necesitan lugares donde se junte agua dentro de la casa, en los patios, balcones y jardines.

Como no existen vacunas para estas enfermedades, la principal medida de prevención es evitar la formación de criaderos de mosquitos.

Para ello:

- Eliminá los objetos en desuso que puedan acumular agua (latas, botellas, neumáticos, lona, bidones cortados, etc.).
- Poné boca abajo baldes, palanganas y bidones.
- Tapá los tanques y recipientes para recolectar agua.
- Rellená floreros y portamacetas con arena o tierra.
- Vacía los colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia.
- Destapá los desagües de lluvia y canaletas.
- Cepillá el bebedero de tu mascota frecuentemente.
- Mantené patios y jardines desmalezados.
- Colocá mosquiteros en puertas y ventanas.

Además, es importante prevenir las picaduras:

- Usá repelente y renóvalo cada 3 horas cuando estás al aire libre.
- Utilizá espirales o tabletas repelentes en las habitaciones.
- Colocá tules en cunas y cochecitos.

Si tenés alguno de estos síntomas, no te automediques y consultá rápido al médico:

- Fiebre (sin resfrío)
- Dolor detrás de los ojos, muscular o de articulaciones
- Náuseas o vómitos
- Cansancio o malestar general



Asociación Médica Concordia

9 de Julio 15 - Tel: 421-1342 / 421-8269 - Fax: 422-5874
asomedica@asomedica.com.ar
3200 - CONCORDIA - ENTRE RIOS - REPUBLICA ARGENTINA

- Sarpullido

Recomendaciones para viajeros:

Quienes se dirijan a otros países con circulación de estas enfermedades, deben adoptar las medidas preventivas para evitar las picaduras de mosquitos.

Las mujeres embarazadas tienen que extremar estos cuidados.

Si durante el viaje o al regreso se presentan síntomas de alerta (fiebre, dolos muscular o articular, vómitos, malestar general o sarpullido), no automedicarse y consultar inmediatamente al médico.

Asociación Médica de Concordia